

# シンクロナイズ

シンクロナイズとは、左右の手の指を同時に動かすということを意味しています。以下のエクササイズでは、常に16分音符を思い浮かべながら演奏しましょう。16分音符をコントロールできるテンポで練習するとよいでしょう。十分にコントロールできるようになったら、メトロノームの目盛りを1つか2つ速め、徐々に目標のスピードまで上げていきます。

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m*

TAB  
1 2 3 4 4 3 2 1 | 1 2 3 4 4 3 4 3 2 1

1 2 3 4 4 3 2 1 | 1 2 3 4 4 3 4 3 2 1

# SAMPLE

*i m i m i m i m i m i m i m i m i m*

TAB  
1 2 3 4 4 3 2 1 | 1 2 3 4 4 3 2 1 2 3 4

1 2 3 4 4 3 2 1 | 1 2 3 4 4 3 2 1 2 3 4

TAB  
1 2 3 4 4 3 2 1 | 1 2 3 4 1 2 3 4 4 3 2 1

1 2 3 4 4 3 2 1 | 1 2 3 4 1 2 3 4 4 3 2 1